



## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

### PLANO DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2020

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,  
Excelentíssimos Associados,**

Nos termos estatutários, vem esta Direção, submeter à vossa apreciação o seu **Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2020**, tendo por finalidade concretizar as seguintes ações:

--» Prosseguir com o desenvolvimento de todas as **Respostas Sociais da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM)**: Centro de Dia; Serviço de Apoio Domiciliário; Centro de Atividades de Tempos Livres; Centro Comunitário e Creche, com o habitual rigor, promovendo a qualidade e o bem-estar dos utentes, colaboradores e comunidade em geral;

--» Aumentar as **Respostas Sociais** da Instituição, tendo em consideração a capacidade das mesmas, com o intuito de melhorar a qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, dando atenção a tudo que se relacione com o ser humano, sua cultura e o seu meio;

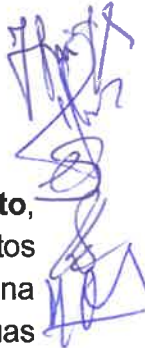
--» Fortalecer as **parcerias com Instituições e Empresas de Formação** com o objetivo de dinamizar Cursos para jovens e adultos desempregados e assim aumentar as competências pessoais, profissionais e um conjunto de saberes essenciais para o desempenho de uma futura atividade profissional. Desenvolver ainda Cursos direcionados para ativos, para valorização pessoal e profissional, reciclagem e aperfeiçoamento do trabalho já realizado. Com estas parcerias pretende-se uma colaboração mais ativa através dos diversos conhecimentos, experiências e competências de cada parceiro, que devem ser valorizados e reconhecidos como essenciais para garantir o sucesso e a sustentabilidade dos esforços conjuntos;

--» Disponibilizar **salas para formação**, unindo esforços e gerando impactos positivos não apenas nas próprias Instituições, mas também na comunidade envolvente, atuando juntas, onde cada uma utiliza os seus conhecimentos e práticas para atingir um objetivo comum, aumentando a probabilidade de sucesso nas iniciativas. É uma mais-valia trabalhar com aqueles que nos complementam, porque cooperar obriga-nos a trabalhar fora da esfera da própria Instituição, numa lógica de inovação e também porque, ao colaborarmos, estamos a chegar garantidamente a novos públicos e a partilhar o objetivo da cooperação, com quem possui competências complementares às nossas próprias competências e com quem vamos partilhar o resultado final;



## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



--» Continuar com a parceria com o **Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto**, como *Instituição Beneficiária e Mediadora*, lutando contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas, na expectativa de melhorar as suas condições de vida e assegurar a satisfação das suas necessidades básicas, pois toda a pessoa tem direito a um nível de vida que lhe assegure e à sua família, a saúde e o bem-estar, principalmente quanto à alimentação. Participar nas campanhas de angariação de alimentos através da recolha e transporte dos mesmos. Dar ainda continuidade à nossa parceria no âmbito do *Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)* apoiando mensalmente mais 168 pessoas;

--» Manter o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** em estreita cooperação com o IEFPP – Centro de Emprego de Penafiel, estabelecendo um serviço de proximidade junto da população, dando informações, apoio na procura de emprego ou reinserção no mercado de trabalho, encaminhamento e divulgação de ofertas de emprego e/ou de formação. Ajudar as pessoas a conseguirem atingir os resultados almejados, para os quais nem sempre basta uma grande bagagem de conhecimentos teóricos, é preciso somar habilidades (capacidade de aplicar o conhecimento adquirido) e atitudes (comportamentos desenvolvidos ao longo da história de vida);

--» Favorecer o **Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI)** em parceria com a Segurança Social. O RSI consiste numa prestação incluída do Subsistema de Solidariedade e num Programa de Inserção, de modo a conferir às pessoas e aos seus agregados familiares apoios adaptados à sua situação pessoal, que contribuam para a satisfação das suas necessidades essenciais e apoiem a progressiva inserção laboral, social e comunitária;

--» Aumentar o **Banco de Ajudas Técnicas** de forma a compensar e atenuar as limitações de atividade e restrições de participação do ser humano, decorrentes de deficiência ou incapacidade temporária, através da atribuição de forma gratuita de produtos de apoio como camas articuladas, cadeiras de rodas e andarilhos, indo assim ao encontro das muitas solicitações que nos chegam por parte da comunidade e entidades (IPSS's, Hospital, RLIS...);

--» Fomentar o apoio às **Equipas de Futsal**, dado que o desporto desempenha um papel importante na melhoria da saúde física e mental, na promoção da cidadania ativa e da inclusão social. É um bom ponto de partida para a promoção da educação baseada em competências para a vida e estilos de vida saudáveis e assume-se como um lugar privilegiado para se realizarem laços sociais de amizade, permitindo a partilha de sentimentos e dando às crianças e jovens a sensação de pertença a um grupo;



## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



--» Dar continuidade aos **Protocolos de parceria** estabelecidos com as diversas entidades/iniciativas privilegiando a articulação e a proximidade das populações e entidades, garantindo que a aprendizagem conjunta seja usada no planeamento das atividades e das estratégias, para assim reforçar os impactos das ações e criar sinergias de realização de metas e objetivos comuns focados no crescimento mútuo:

- a) **Instituto Clínico**, aproximando com esta parceria os serviços das comunidades e favorecendo a eficácia dos contextos educativo e formativo e o desenvolvimento integral dos membros da comunidade intervencionada pela Associação. Neste âmbito, as atividades são desenvolvidas essencialmente nas áreas de intervenção: apoio individual de crianças e jovens nas valências de psicologia, terapia da fala, psicopedagogia, terapia ocupacional e formação;
- b) **Moinhos Run – ADRM**, que desenvolve atividades desportivas, quer na vertente de recreação e lazer, quer na formação desportiva e competição;
- c) **Revela Desafios**, através da cedência de viaturas, nomeadamente, para o transporte dos seus atletas;
- d) **Banda Musical e Cultural da Vila de Rio de Moinhos**, pela cedência de instrumentos musicais para a Escola da Banda, tendo como contrapartida, a atuação da Banda Juvenil ou Grupos de Câmara em eventos, quando solicitado por esta Instituição;
- e) **Festival de Música RIVER STONE**, através do apoio logístico e outros;
- f) Fortificar o Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Penafiel no âmbito do **Plano Municipal Solidário** com a finalidade de proceder à descentralização territorial do serviço público de apoio social, mediante o qual a Instituição numa lógica de proximidade às populações socioeconomicamente desfavorecidas, presta serviço de atendimento, triagem e encaminhamento das candidaturas à medida de apoio social;
- g) Permanecer em parceria com a **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Penafiel**, permitindo a cooptação da Diretora Técnica da Instituição no acompanhamento e gestão de processos;
- h) Apoiar a **Plataforma de Apoio a Refugiados** em parceria com a Fundação de Santa Maria Madalena no acolhimento e acompanhamento de refugiados;



## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

- i) **Clínica Médica Vista Alegre**, colaborando na dinamização de atividades do interesse de ambas as entidades;
- j) Cooperar com o **IPST – Centro de Sangue e Transplantação do Porto** através da divulgação das colheitas de sangue e cedência de espaço adequado para a respetiva recolha, incutindo sobretudo nos mais jovens que doar sangue é uma atitude necessária, de solidariedade e de cidadania;

--» Prosseguir com a **colaboração com várias entidades**, para uma efetiva melhoria dos seus serviços e das condições de vida daqueles para quem trabalha, nomeadamente: Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Paróquia de Rio de Moinhos, Rede Social do Concelho de Penafiel - na qual a ADRM representa as IPSS do concelho, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Segurança Social, Núcleo Local de Inserção, EntrAjuda, Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto, Confederação Nacional das IPSS, União Distrital das IPSS, Cruz Vermelha Portuguesa, CESPUP, ISCE Douro, Ordem dos Psicólogos, ACES, IPSS's, Escolas, Empresas de Formação;

--» Beneficiar das facilidades e apoios a que possa apresentar candidatura aos fundos comunitários, no âmbito do *Programa Operacional Regional do Norte "Portugal 2020"*, para "**Requalificação/Modernização do Edifício Espaço Vivo**" com os seguintes objetivos:

- a) Cobertura dos Terraços do 1º Andar - Proceder à cobertura dos terraços do 1º andar, eliminando as infiltrações que estão a provocar danos no rés-do-chão e com isso conseguir a ampliação dos espaços do A.T.L.;
- b) Restaurar e inovar alguns espaços do Centro de Dia, permitindo assim a melhoria das suas condições e bem-estar;
- c) Eficiência Energética:
  - c1 - Requalificação e regeneração de todo o Edifício "Espaço Vivo" com vista à melhoria da eficiência energética com a substituição de toda a caixilharia exterior, reforço da impermeabilização e colocação do sistema "cappoto" nas paredes exteriores;
  - c2 - Substituição de toda a iluminação existente nos Edifícios "Espaço Vivo" e "Creche Espaço para a Vida" por iluminação LED;
- d) Energias Renováveis:
  - d1 - Colocação de painéis solares para o aquecimento das águas sanitárias, por forma a diminuir os custos energéticos.



## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



--» Apresentar uma candidatura ao *PARES 2.0*, logo que possível, para a **Construção de um Lar de Idosos** com aproximadamente 28 quartos (até 75% duplos) com capacidade máxima para 50 utentes, todos preparados para apoio a pessoas com deficiência.

É intenção da ADRM alcançar, lutar para assegurar integralmente a independência, participação, cuidado, integridade e dignidade dos seus utentes, preservando sempre a sua identidade e as suas raízes.



**ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS**  
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

## ORÇAMENTO DE 2020

### PROVEITOS

	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Jóias e Quotas dos Associados	3 600,00 €	3 600,00 €
Juros Bancários de depósitos à ordem	10,00 €	100,00 €
Subsídios	4 750,00 €	3 000,00 €
Donativos Banco Alimentar e Diversos	11 000,00 €	5 000,00 €
Reembolso de Iva e IRS	7 000,00 €	7 000,00 €
<u>Instituto da Segurança Social</u>		
Acordo de Cooperação Centro de A.T.L.	14 700,00 €	14 700,00 €
Acordo de Cooperação Centro de Dia	58 400,00 €	58 400,00 €
Acordo de Cooperação Serv.Apoio Domiciliário	62 500,00 €	62 500,00 €
Acordo de Cooperação Centro Comunitário	24 700,00 €	24 700,00 €
Acordo de Cooperação Creche	111 000,00 €	111 000,00 €
Protocolo de Cooperação RSI	84 500,00 €	84 500,00 €
Proveitos Diferidos-Construção dos Edifícios	13 400,00 €	13 400,00 €
<u>Comparticipação dos Utentes</u>		
Centro de A. T.L.	1 500,00 €	1 500,00 €
Centro de Dia	49 500,00 €	42 900,00 €
Serv.Apoio Domiciliário	28 690,00 €	25 000,00 €
Creche	33 750,00 €	29 000,00 €
Acções Formação Financiadas-Fundo Social Europeu(POPH)	0,00 €	0,00 €
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00 €	10 000,00 €
Aluguer de Salas	14 500,00 €	9 600,00 €
Estágios Profissionais	16 000,00 €	11 500,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>552 000,00 €</b>	<b>517 400,00 €</b>



## ORÇAMENTO DE 2020

### CUSTOS

	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Salários do Pessoal	230 000,00 €	207 900,00 €
Salários RSI	60 900,00 €	60 200,00 €
Segurança Social(Enc.Patronais-22,3%)	63 500,00 €	59 800,00 €
Seguro Acidentes de Trabalho	4 800,00 €	3 500,00 €
Combustíveis (viaturas)	7 300,00 €	6 000,00 €
Conservação e Reparação (viaturas)	3 200,00 €	3 200,00 €
Seguro (viaturas)	1 200,00 €	900,00 €
Refeições, lanches	68 000,00 €	65 000,00 €
Seguros Multi Risco	1 200,00 €	1 200,00 €
Comunicações	2 400,00 €	2 700,00 €
Electricidade	13 200,00 €	12 700,00 €
Água	3 600,00 €	3 200,00 €
Gás	11 500,00 €	10 500,00 €
Conservação de Instalações, Artigos de Limpeza	10 000,00 €	10 000,00 €
Trabalhos Especializados	2 400,00 €	2 400,00 €
Material de Escritório	4 000,00 €	3 800,00 €
Diversos (Mat.ATL, Centro de Dia, Cozinha,Creche, Passieos,Festas)	8 500,00 €	8 500,00 €
Centro Comunitário (Apoio Psico-Social, Desporto, Música e Danças)	3 000,00 €	3 000,00 €
Juros Bancários	0,00 €	0,00 €
Amortizações do Exercício	31 000,00 €	31 000,00 €
<b>POPH</b>		
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00 €	12 500,00 €
Resultado antes de amortizações e juros	0,00 €	0,00 €
Resultado operacional	9 700,00 €	9 300,00 €
Resultado liquido previsional	9 800,00 €	9 400,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>552 000,00 €</b>	<b>517 400,00 €</b>



**ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS**  
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

## ORÇAMENTO DE INVESTIMENTO 2020

### **REQUALIFICAÇÃO/MODERNIZAÇÃO DO EDIFÍCIO ESPAÇO VIVO**

<b>Custo estimado da obra</b>	<b>243 744,00 €</b>
<b>Financiamento do Programa NORTE 2020</b>	<b>207 182,40 €</b>
<b>Fundos próprios</b>	<b>36 561,60 €</b>

### **CONSTRUÇÃO DA ERPI-ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS**

<b>Custo estimado da obra</b>	<b>1.569.000,00 €</b>
<b>Financiamento do Programa PARES 2.0</b>	<b>1 098 300,00 €</b>
<b>Outros subsídios (Câmara M.Penafiel e outros)</b>	<b>117 675,00 €</b>
<b>Financiamento bancário</b>	<b>353 025,00 €</b>





## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



**Senhor Presidente,  
Senhores Associados:**

Todos nós devíamos ter a capacidade de olhar para os outros, com um olhar solidário, reconhecendo a importância de todos viverem dignamente. Esses “outros” são vocês, somos nós e é cada um de nós. Esse princípio conduz a civilização na direção humanística que permite superar várias crises, tem o valor de despertar e criar o gosto imperecível pelo bem comum. Todo o cidadão devia praticá-la, diariamente, permanentemente, mas sabemos que não é muito simples plantar e fazer florescer essa convicção nos corações.

Numa sociedade cada vez mais individualista e competitiva, insistir na importância de uma vida construída a partir de valores humanos fundamentais, tal como a solidariedade, é não deixar passar o apelo a cada pessoa: de que vivamos humanamente. No coração da prática solidária está o princípio fundamental e inegociável da consideração para com o outro. A solidariedade humana leva-nos a abrir nosso coração para a fraternidade e dessa forma a sociedade poderá qualificar a verdadeira cidadania.

Viver a solidariedade é indispensável em todos os momentos, em diferentes sociedades, devemos assim propor iniciativas e refletir sobre esta questão. Ao trilhar esse percurso e reconhecer o valor da solidariedade, colabora-se com a construção de uma cultura de apurada sensibilidade humana, que se desdobra em gestos e ofertas mais generosas, com a consciência das necessidades dos outros e o desejo de contribuir para uma sociedade melhor.

Ser solidário é ser capaz de manifestar sentimento de simpatia, ternura, pelos que sofrem, é confortar, ajudar, é respeitar os outros e agir de maneira coerente e justa, de forma a garantir os direitos fundamentais de todos. É envolver-se em causas, dedicar-se a trabalhos que tragam benefícios conjuntos e pensar no próximo em vez de olhar somente para si próprio. Juntos podemos incentivar este valor nas nossas famílias, nas escolas e nas nossas Instituições sociais.



## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

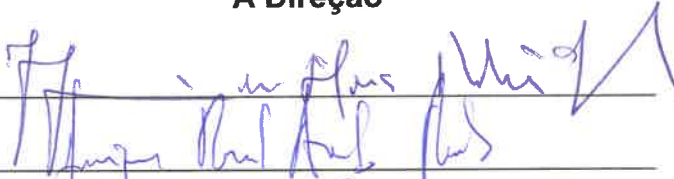
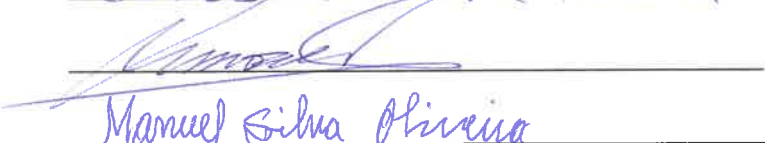
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

Convidamos todos a aderir, a apoiar a nossa causa, que tem presente a solidariedade, o valor e o sentimento humano. Pois ser solidário é uma atitude humana e social, é apresentar-se ao mundo consciente da responsabilidade que vincula os seres humanos, consciente do papel que podemos representar uns para os outros: para a família, para a comunidade, para a nossa Vila e para toda a humanidade.

Este é o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2020, que submetemos à vossa análise e aprovação.

Rio de Moinhos, 04 de novembro de 2019.

### A Direção

  
\_\_\_\_\_  
Carlos da Silva Rocha  
  
\_\_\_\_\_  
Manuel Silva Oliveira