



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

PLANO DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2021

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,
Excelentíssimos Associados,**

Nos termos estatutários, vem esta Direção submeter à vossa apreciação o seu **Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2021** que, no âmbito da sua intervenção, tentará executar as seguintes ações:

--» Desenvolver e engrandecer todas as **Respostas Sociais da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM)**: Centro de Dia; Serviço de Apoio Domiciliário; Centro de Atividades de Tempos Livres; Centro Comunitário e Creche, continuando assim a contribuir para a evolução da nossa Vila e da sua comunidade;

--» Iniciar finalmente a construção do tão desejado **Lar de Rio de Moinhos**, esperando que a nossa candidatura ao PARES 3.0 seja aprovada e assim realizarmos o desejo de todos aqueles que connosco sentem a realidade e as necessidades dos idosos de Rio de Moinhos e do nosso país;

--» Fortalecer as **parcerias com Instituições e Empresas de Formação** com o objetivo de dinamizar Cursos para jovens e adultos desempregados, tendo em conta os tempos que se avizinham em que teremos que enfrentar vários desafios na esfera da competitividade e da modernização, acrescidos do combate ao desemprego, nomeadamente de longa duração e dos jovens, bem como a luta pela inclusão e pelo combate das desigualdades e discriminações. Promover também Cursos direcionados para ativos, com vista à aquisição de novos conhecimentos e atualização ou renovação de conhecimentos anteriormente adquiridos. A formação profissional contínua nas Instituições é fundamental e uma necessidade, pois são necessários Colaboradores preparados para qualquer desafio no âmbito da sua atividade profissional, como aquele que infelizmente atualmente vivemos;

--» Ceder **salas para formação**, unindo assim forças em parcerias estratégicas com uma rede de parceiros capazes e de qualidade que permitam otimizar os aspetos positivos e minimizar as dificuldades e que podem e devem ajudar na conquista de um bem comum. Com este tipo de parceria pretendemos uma troca de benefícios entre entidades, pois conseguimos resultados mais rápidos através da união do que da individualidade;

--» Manter a parceria com o **Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto**, como *Instituição Beneficiária e Mediadora*, participar nas campanhas de angariação de alimentos através da recolha e transporte dos mesmos e dar ainda continuidade à nossa



parceria no âmbito do *Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)* apoiando mensalmente mais 336 pessoas. Quanto mais ajudarmos, menores serão as desigualdades e mais vidas serão melhoradas e transformadas. Devemos colocar-nos no papel do outro e entender os momentos difíceis que muitas vezes enfrentam e com respeito, amor ao próximo e compaixão, ajudar a trilhar esse caminho, sem pedir nada em troca;

--» Conservar o **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** em estreita cooperação com o IEFP – Centro de Emprego de Penafiel, estabelecendo um serviço de proximidade junto da população, dando informações, apoio na procura de emprego ou reinserção no mercado de trabalho, encaminhamento e divulgação de ofertas de emprego e/ou de formação. A manutenção deste Gabinete é fundamental devido ao aumento do desemprego, uma das consequências mais visíveis da crise em que vivemos devido à pandemia e que vem acentuar as desigualdades que já existiam, com o risco de a pobreza se estender ainda a mais famílias;

--» Prosseguir com o **Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI)** em parceria com a Segurança Social. Trata-se de um apoio económico e social destinado a proteger as pessoas que se encontrem em situação de maior fragilidade, desigualdade e pobreza, problemáticas que se agudizaram dadas as atuais circunstâncias;

--» Fomentar o **Banco de Ajudas Técnicas**, que é uma resposta específica e facilitadora da vida diária da pessoa idosa e/ou portadora de incapacidade motora, assim como das suas famílias. Tem como objetivo atenuar as consequências do aparecimento de incapacidades motoras ou melhorar a qualidade do apoio prestado à pessoa, através da atribuição de forma gratuita de produtos de apoio como camas articuladas, cadeiras de rodas e andarilhos, indo assim ao encontro das muitas solicitações que nos chegam por parte da comunidade e entidades (IPSS's, Hospital, RLIS...);

--» Continuar a apoiar as **Equipas de Futsal**, porque consideramos a prática desportiva fundamental para o saudável desenvolvimento físico, mental e cognitivo, sendo de extrema importância para o desenvolvimento de qualquer criança e jovem. O desporto traz saúde e vitalidade ao organismo, ensina valores fundamentais como a entreatajuda e contribui para o desenvolvimento de aptidões físicas e sociais;

--» Promover os **Protocolos de parceria** com as várias entidades/iniciativas favorecendo a proximidade entre todos, o aproveitamento das potencialidades humanas e logísticas de cada uma e as vantagens que poderão advir da implementação conjunta de programas e ações nos vários domínios da intervenção:



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



- a) **Moinhos Run – ADRM**, que desenvolve atividades desportivas, quer na vertente de recreação e lazer, quer na formação desportiva e competição;
- b) **Revela Desafios**, através da cedência de viaturas, nomeadamente, para o transporte dos seus atletas;
- c) **Banda Musical e Cultural da Vila de Rio de Moinhos**, pela cedência de instrumentos musicais para a Escola da Banda, tendo como contrapartida, a atuação da Banda Juvenil ou Grupos de Câmara em eventos, quando solicitado por esta Instituição;
- d) **Festival de Música RIVER STONE**, através do apoio logístico e outros;
- e) Fortalecer o Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Penafiel no âmbito do **Plano Municipal Solidário** com a finalidade de proceder à descentralização territorial do serviço público de apoio social, mediante o qual a Instituição numa lógica de proximidade às populações socioeconomicamente desfavorecidas, presta serviço de atendimento, triagem e encaminhamento das candidaturas à medida de apoio social;
- f) Apoiar a **Plataforma de Apoio a Refugiados** em parceria com a Fundação de Santa Maria Madalena no acolhimento e acompanhamento de refugiados;
- g) **Clínica Médica Vista Alegre**, colaborando na dinamização de atividades do interesse de ambas as entidades;
- h) Cooperar com o **IPST – Centro de Sangue e Transplantação do Porto** através da divulgação das colheitas de sangue e cedência de espaço adequado para a respetiva recolha, para estimular em todos a consciência da importância de ajudar o próximo;

--» Preservar a **colaboração com várias entidades**, para uma efetiva melhoria dos seus serviços e da qualidade de vida daqueles para quem trabalha, nomeadamente: Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Paróquia de Rio de Moinhos, Rede Social do Concelho de Penafiel - na qual a ADRM representa as IPSS do concelho, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Segurança Social, Núcleo Local de Inserção, EntrAjuda, Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto, Confederação Nacional das IPSS, União Distrital das IPSS, Cruz Vermelha Portuguesa, CESPU, ISCE Douro, Ordem dos Psicólogos, ACES, IPSS's, Escolas, Empresas de Formação;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



--» Beneficiar das facilidades e apoios da candidatura aos fundos comunitários, no âmbito do *Programa Operacional Regional do Norte "Portugal 2020"*, para **"Requalificação/Modernização do Edifício Espaço Vivo"** com os seguintes objetivos:

a) Cobertura dos Terraços do 1º Andar - Proceder à cobertura dos terraços do 1º andar, eliminando as infiltrações que estão a provocar danos no rés-do-chão e com isso conseguir a ampliação dos espaços do A.T.L.;

b) Restaurar e inovar alguns espaços do Centro de Dia, permitindo assim a melhoria das suas condições e bem-estar;

c) Eficiência Energética:

c1 - Requalificação e regeneração de todo o Edifício "Espaço Vivo" com vista à melhoria da eficiência energética com a substituição de toda a caixilharia exterior, reforço da impermeabilização e colocação do sistema "cappoto" nas paredes exteriores;

c2 - Substituição de toda a iluminação existente nos Edifícios "Espaço Vivo" e "Creche Espaço para a Vida" por iluminação LED;

d) Energias Renováveis:

d1 - Colocação de painéis solares para o aquecimento das águas sanitárias, por forma a diminuir os custos energéticos;

--» Confiar que a candidatura ao *PARES 3.0* seja aprovada, para iniciarmos a **Construção do tão desejado Lar de Idosos** de Rio de Moinhos, com 27 quartos com capacidade máxima para 50 utentes, todos preparados para apoio a pessoas com deficiência. Este Lar pretende assegurar o suporte nos cuidados gerais e clínicos dos idosos, de maneira que o espaço possa ser reconhecido como um lugar de paz e muito conforto, garantindo a segurança e qualidade de vida dos seus utentes.

**Senhor Presidente,
Senhores Associados:**

Em tempos difíceis, como aquele que atualmente vivemos, de tanto sofrimento, medo, desigualdades e intolerâncias, a solidariedade, o amor e a compreensão torna-se essencial, pois é uma forma de combater as dificuldades e trazer às pessoas, um pouco mais de fé e esperança.

Não há nada mais poderoso e revigorante no mundo do que o amor, especialmente quando é genuinamente dirigido à outra pessoa em forma de simpatia, carinho, sorriso, abraço, ou tempo de qualidade. Ajudando o próximo, revemos os nossos problemas, aprendemos a lidar com as dificuldades, mesmo estando envolvidos e não sendo



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

nossos os problemas, sentimo-nos bem e úteis e qualquer movimento que contribua para melhorar a qualidade de vida de quem necessita é bem-vindo.

Por esses motivos pedimos o vosso apoio e colaboração, para aqueles que são os projetos da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos, que visam essencialmente a evolução e o bem-estar de todos vocês e daqueles que vos são mais queridos.

A Associação à semelhança de outras instituições, devido à pandemia do COVID19, tem sido confrontada com uma nova realidade difícil de gerir. Este contexto preocupa-nos e inquieta-nos devido à responsabilidade que temos numa situação que tem sido extremamente exigente e alarmante. Acreditamos que temos conseguido adaptar-nos à atualidade e temos cumprido a missão de dar respostas adequadas às novas e reais necessidades, sabendo que o período pós-covid também não será fácil.

Devemos acreditar verdadeiramente que as nossas ações têm sempre impacto nos outros, fazem a diferença e que unidos em prol de algo maior somos capazes de sermos mais e melhores.

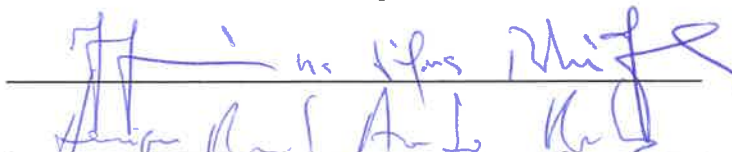
“Ninguém é tão pobre que nada possa dar e ninguém é tão rico que não precise receber.”

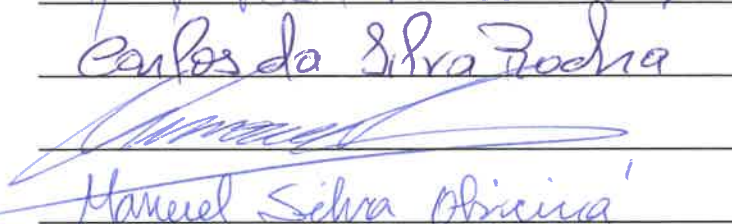
“Ninguém é perfeito, mas podemos esforçar-nos para sermos melhores pessoas.”

Este é o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2021, que submetemos à vossa análise e aprovação.

Rio de Moinhos, 09 de novembro de 2020.

A Direção





Manuel Silva Oliveira



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ORÇAMENTO DE 2021

CUSTOS

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Salários do Pessoal	235 000,00	230 000,00
Salários RSI	61 400,00	60 900,00
Segurança Social(Enc.Patronais-22,3%)	64 900,00	63 500,00
Seguro Acidentes de Trabalho	4 000,00	4 800,00
Combustíveis (viaturas)	6 000,00	7 300,00
Conservação e Reparação (viaturas)	2 000,00	3 200,00
Seguro (viaturas)	1 100,00	1 200,00
Refeições, lanches	48 000,00	68 000,00
Seguros Multi Risco	1 000,00	1 200,00
Comunicações	2 800,00	2 400,00
Electricidade	12 000,00	13 200,00
Água	3 600,00	3 600,00
Gás	10 000,00	11 500,00
Conservação de Instalações, Artigos de Limpeza	12 000,00	10 000,00
Trabalhos Especializados	2 400,00	2 400,00
Material de Escritório	5 000,00	4 000,00
Diversos (Mat.ATL, Centro de Dia, Cozinha,Creche, Passieos,Festas)	7 000,00	8 500,00
Centro Comunitário (Apoio Psico-Social, Desporto, Música e Danças)	2 500,00	3 000,00
Juros Bancários	0,00	0,00
Amortizações do Exercício	20 000,00	31 000,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00	12 500,00
Resultado antes de amortizações e juros	0,00	0,00
Resultado operacional	1 700,00	9 700,00
Resultado liquido previsional	1 700,00	9 800,00
TOTAL	514 900,00	552 000,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública



ORÇAMENTO DE 2021

PROVEITOS

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Jóias e Quotas dos Associados	3 600,00	3 600,00
Juros Bancários de depósitos à ordem		10,00
Subsídios	8 000,00	4 750,00
Donativos Banco Alimentar e Diversos	10 000,00	11 000,00
Reembolso de Iva e IRS	8 500,00	7 000,00
<u>Instituto da Segurança Social</u>		
Acordo de Cooperação Centro de A.T.L.	15 200,00	14 700,00
Acordo de Cooperação Centro de Dia	60 400,00	58 400,00
Acordo de Cooperação Serv.Apoio Domiciliário	64 700,00	62 500,00
Acordo de Cooperação Centro Comunitário	23 100,00	24 700,00
Acordo de Cooperação Creche	114 800,00	111 000,00
Protocolo de Cooperação RSI	85 100,00	84 500,00
Proveitos Diferidos-Construção dos Edifícios	13 400,00	13 400,00
<u>Comparticipação dos Utentes</u>		
Centro de A. T.L.	1 500,00	1 500,00
Centro de Dia	37 000,00	49 500,00
Serv.Apoio Domiciliário	18 000,00	28 690,00
Creche	20 000,00	33 750,00
Acções Formação Financiadas-Fundo Social Europeu(POPH)	0,00	0,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 000,00	12 500,00
Aluguer de Salas	9 600,00	14 500,00
Estágios Profissionais	10 000,00	16 000,00
TOTAL	514 900,00	552 000,00



ORÇAMENTO DE INVESTIMENTO 2021

REQUALIFICAÇÃO/MODERNIZAÇÃO DO EDIFÍCIO ESPAÇO VIVO

Custo estimado da obra	340 203,65 €
Financiamento do Programa NORTE 2020	259 577,94 €
Iva a reembolsar	34 817,84 €
Fundos próprios	45 807,87 €

CONSTRUÇÃO DA ERPI-ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

Custo estimado da obra	2 376 360,00 €
Financiamento do Programa PARES 3.0	1 410 360,00 €
Iva a reembolsar e outros subsídios	250 000,00 €
Financiamento bancário	716 000,00 €

Rio de Moinhos, 9 de novembro de 2020

Manuel Silva Oliveira
Carlos da Silva Roda
Manuel Silva Oliveira