



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

PLANO DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2018

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,
Excelentíssimos Associados,**

Nos termos estatutários, vem esta Direção, submeter à vossa apreciação o seu **Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2018**, tendo por finalidade concretizar as seguintes ações:

- » Continuar a desenvolver todas as **Respostas Sociais da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM)**: Centro de Dia; Serviço de Apoio Domiciliário; Centro de Atividades de Tempos Livres; Centro Comunitário e Creche, com todo o rigor e visando sempre o bem-estar dos utentes, colaboradores e comunidade em geral;
- » Aumentar as **Respostas Sociais** da Instituição e tentar alargar algumas das Respostas já existentes, tendo em consideração a capacidade das mesmas, com o intuito de melhorar a qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade;
- » Consolidar as **parcerias com Instituições e Empresas de Formação** com o objetivo de dinamizar Cursos para jovens e adultos desempregados e assim aumentar as competências pessoais, profissionais e um conjunto de saberes essenciais para o desempenho de uma futura atividade profissional. Desenvolver ainda Cursos direcionados para ativos, para valorização pessoal e profissional, reciclagem e aperfeiçoamento do trabalho já realizado;
- » Disponibilizar **salas para formação**, unindo assim esforços e gerando impactos positivos não apenas nas próprias instituições, mas também na comunidade envolvente, atuando juntas, onde cada uma utiliza os seus conhecimentos e práticas para atingir um objetivo comum;
- » Impulsionar a parceria com o **Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto**, como Instituição Beneficiária e Mediadora, continuando a trabalhar na expectativa de melhorar as condições de vida das famílias beneficiárias e assegurar a satisfação das suas necessidades básicas. Colaborar nas campanhas de angariação de alimentos através da recolha e transporte dos mesmos;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

--» Dar continuidade ao trabalho desenvolvido pelo **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** em estreita cooperação com o IEFP – Centro de Emprego de Penafiel, estabelecendo um serviço de proximidade junto da população, dando informações, apoio na procura de emprego ou reinserção no mercado de trabalho, encaminhamento e divulgação de ofertas de emprego e/ou de formação;

--» Manter o **Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI)** em parceria com a Segurança Social. Trata-se de uma medida de proteção social criada para apoiar as pessoas ou famílias que se encontrem em situação de carência económica e em risco de exclusão social e visa a integração social e profissional dos indivíduos e das famílias;

--» Ampliar o **Banco de Ajudas Técnicas** que disponibiliza, de forma gratuita, materiais e equipamentos (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos...). Esta é uma resposta inovadora e facilitadora da vida diária da pessoa idosa e/ou portadora de incapacidade motora, assim como das suas famílias, pois as ajudas técnicas são equipamentos que visam reduzir as consequências do aparecimento de incapacidades motoras ou melhorar a qualidade do apoio prestado à pessoa. Vamos desta forma ao encontro das muitas solicitações que nos chegam por parte da comunidade e entidades (IPSS's, Hospital, RLIS...);

--» Valorizar a vida social e desportiva dos jovens, mantendo o apoio às **equipas de futsal**, inscritas na Federação de Futebol Amador do concelho de Penafiel, em parceria com a Câmara Municipal de Penafiel, porque sabemos que o desporto nos jovens permite o desenvolvimento de estilos de vida saudáveis, várias competências, aquisição de valores e benefícios ao nível físico, psicológico e social;

--» Privilegiar o trabalho de articulação e proximidade das populações e entidades com quem estabelece parcerias, dando assim continuidade aos **Protocolos** estabelecidos com as seguintes entidades / iniciativas:

a) **Instituto Clínico**, aproximando com esta parceria os serviços das comunidades e favorecendo a eficácia dos contextos educativo e formativo e o desenvolvimento integral dos membros da comunidade intervencionada pela Associação. Neste âmbito, as atividades são desenvolvidas essencialmente nas áreas de intervenção: apoio individual de crianças e jovens nas valências de psicologia, terapia da fala, psicopedagogia, terapia ocupacional e formação;

b) **Moinhos Run – ADRM**, que desenvolve atividades desportivas, quer na vertente de recreação e lazer, quer na formação desportiva e competição;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

- c) **Revela Desafios**, através da cedência de viaturas, nomeadamente, para o transporte dos seus atletas;
- d) **Banda Musical e Cultural da Vila de Rio de Moinhos**, pela cedência de instrumentos musicais para a Escola da Banda, tendo como contrapartida, a atuação da Banda Juvenil ou Grupos de Câmara em eventos, quando solicitado por esta Instituição;
- e) **Festival de Música RIVER STONE**, através do apoio logístico e outros;
- f) Fortificar o Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Penafiel no âmbito do **Plano Municipal Solidário** com a finalidade de proceder à descentralização territorial do serviço público de apoio social, mediante o qual a Instituição numa lógica de proximidade às populações socioeconomicamente desfavorecidas, presta serviço de atendimento, triagem e encaminhamento das candidaturas à medida de apoio social;
- g) Permanecer em **parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Penafiel**, permitindo a cooptação da Diretora Técnica da Instituição no acompanhamento e gestão de processos;
- h) Apoiar a **Plataforma de Apoio a Refugiados** em parceria com a Fundação de Santa Maria Madalena no acolhimento e acompanhamento de refugiados;
- i) Cooperar com o **IPST – Centro de Sangue e Transplantação do Porto** através da divulgação das colheitas de sangue e cedência de espaço adequado para a respetiva recolha, incutindo sobretudo nos mais jovens que doar sangue é uma atitude necessária, de solidariedade e de cidadania;

--» Continuar a **colaborar com as várias entidades**, para uma efetiva melhoria dos seus serviços e das condições de vida daqueles para quem trabalha, nomeadamente: Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Paróquia de Rio de Moinhos, Rede Social do Concelho de Penafiel - na qual a ADRM representa as IPSS do concelho, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Segurança Social, Núcleo Local de Inserção, Entreeajuda, Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto, Confederação Nacional das IPSS, União Distrital das IPSS, Cruz Vermelha Portuguesa, CESPUI, Escolas, Empresas de Formação;

--» Beneficiar das facilidades e apoios a que possa apresentar candidatura aos fundos comunitários, no âmbito do **Programa Operacional Regional do Norte “Portugal 2020”**, prestando toda a atenção aos seguintes objetivos:



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

[Handwritten signature]

- a) Cobertura dos Terraços do 1º Andar - Proceder à cobertura dos terraços do 1º andar, eliminando as infiltrações que estão a provocar danos no rés-do-chão e com isso conseguir a ampliação dos espaços do A.T.L.;
- b) Restaurar e inovar alguns espaços do Centro de Dia, permitindo assim a melhoria das suas condições e bem-estar;
- c) Eficiência Energética:
 - c1 - Requalificação e regeneração de todo o Edifício "Espaço Vivo" com vista à melhoria da eficiência energética com a substituição de toda a caixilharia exterior, reforço da impermeabilização e colocação do sistema "cappoto" nas paredes exteriores;
 - c2 - Substituição de toda a iluminação existente nos Edifícios "Espaço Vivo" e "Creche Espaço para a Vida" por iluminação LED;
- d) Energias Renováveis:
 - d1 - Colocação de painéis solares para o aquecimento das águas sanitárias, por forma a diminuir os custos energéticos;
 - d2 - Colocação de painéis fotovoltaicos para produção de energia elétrica para consumo próprio ou para venda à EDP;
- e) Construção do Lar de Idosos de Rio de Moinhos - Após a concretização da compra do terreno, procedeu-se à elaboração do projeto de arquitetura, e submeteu-se o mesmo à Câmara Municipal de Penafiel para licenciamento, aguardando-se para muito breve a sua aprovação. É nosso propósito que, logo que se inicie o período de apresentação de candidaturas, apresentemos uma para Construção de um Lar de Idosos com aproximadamente 28 quartos (até 75% duplos) com capacidade máxima para 50 utentes, todos preparados para apoio a pessoas com deficiência.



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

**Senhor Presidente,
Senhores Associados:**

Todo o nosso trabalho tem como base a solidariedade, um dos valores humanos mais importantes que consiste numa ação generosa, na colaboração e cooperação com a causa dos outros.

Sendo solidários, enriquecemos e encontramos sentido para as nossas ações, tomamos decisões e resolvemos problemas, damos oportunidades e fomentamos capacidades, em prol de uma sociedade cada vez mais capaz, digna, equitativa e humanizada, contribuindo assim para o equilíbrio e coesão social.

Tentamos contribuir para um mundo melhor, dando especial enfoque ao progresso social, fomentando melhores condições de vida, o bem-estar das populações, melhorando as relações sociais que levam à integração social, incentivando assim o progresso geral da sociedade.

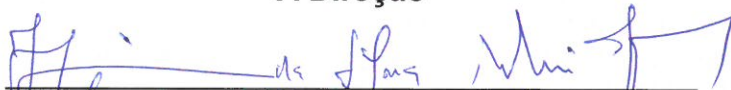
A nossa ação é pautada pela partilha e solidariedade, ficando assim mais fortes, vencendo desafios, reforçando o desenvolvimento de toda a comunidade e promovendo o progresso, a inclusão e a igualdade de todos aqueles com quem e para quem trabalhamos.

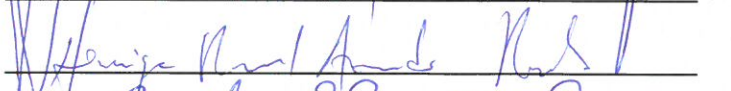
“O MELHOR DE NÓS, PARA SI.”

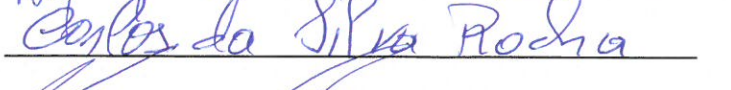
Este é o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2018, que submetemos à vossa análise e aprovação.

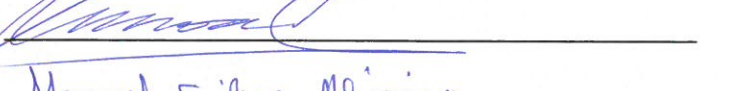
Rio de Moinhos, 06 de novembro de 2017.

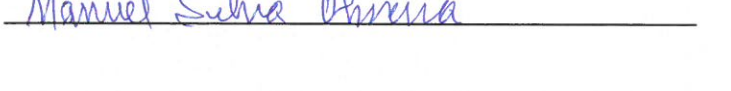
A Direção













ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ORÇAMENTO DE 2018

PROVEITOS

	<u>2018</u>	<u>2017</u>
Jóias e Quotas dos Associados	3 600,00	3 600,00
Juros Bancários de depósitos à ordem	100,00	20,00
Subsídios	3 000,00	3 000,00
Donativos	65 000,00	65 000,00
Reembolso de Iva e IRS	6 000,00	6 000,00
<u>Instituto da Segurança Social</u>		
Acordo de Cooperação Centro de A.T.L.	14 400,00	13 900,00
Acordo de Cooperação Centro de Dia	57 100,00	55 200,00
Acordo de Cooperação Serv.Apoio Domiciliário	61 200,00	59 100,00
Acordo de Cooperação Centro Comunitário	21 800,00	21 100,00
Acordo de Cooperação Creche	108 600,00	104 900,00
Protocolo de Cooperação RSI	84 500,00	82 800,00
Proveitos Diferidos-Construção dos Edifícios	13 400,00	13 400,00
<u>Comparticipação dos Utentes</u>		
Centro de A. T.L.	1 000,00	1 000,00
Centro de Dia	42 100,00	40 800,00
Serv.Apoio Domiciliário	23 200,00	17 600,00
Creche	28 500,00	28 200,00
Acções Formação Financiadas-Fundo Social Europeu(POPH)	0,00	0,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00	11 300,00
Aluguer de Salas	9 600,00	9 600,00
Estágios Profissionais	17 500,00	16 000,00
TOTAL	573 100,00	552 520,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ORÇAMENTO DE 2018

CUSTOS

	<u>2018</u>	<u>2017</u>
Salários do Pessoal	204 300,00	191 200,00
Salários RSI	60 200,00	62 900,00
Segurança Social(Enc.Patronais-22,3%)	59 000,00	56 700,00
Seguro Acidentes de Trabalho	2 400,00	2 100,00
Combustíveis (viaturas)	6 500,00	6 500,00
Conservação e Reparação (viaturas)	3 200,00	3 200,00
Seguro (viaturas)	1 300,00	1 500,00
Refeições, lanches	62 000,00	62 000,00
Seguros Multi Risco	1 200,00	1 600,00
Comunicações	2 800,00	2 500,00
Electricidade	12 500,00	13 400,00
Água	3 100,00	3 100,00
Gás	9 000,00	9 000,00
Conservação de Instalações, Artigos de Limpeza	8 000,00	7 500,00
Trabalhos Especializados	2 400,00	2 400,00
Material de Escritório	3 600,00	3 600,00
Diversos (Mat.ATL, Centro de Dia, Cozinha,Creche, Passieos,Festas)	8 500,00	8 000,00
Centro Comunitário (Apoio Psico-Social, Desporto, Música e Danças)	4 000,00	3 500,00
Juros Bancários	0,00	0,00
Amortizações do Exercício	31 000,00	31 000,00
POPH		
Execução do Projeto Lar de Idosos	65 000,00	65 000,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00	11 300,00
Resultado antes de amortizações e juros	41 500,00	35 500,00
Resultado operacional	10 500,00	4 500,00
Resultado liquido previsional	10 600,00	4 520,00
TOTAL	573 100,00	552 520,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

Parecer do Conselho Fiscal

Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2018

O Conselho Fiscal da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos, em sua reunião realizada no dia seis de novembro do ano de dois mil e dezassete, decidiu emitir o seguinte parecer sobre o Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2018 (dois mil e dezoito), dando assim cumprimento ao disposto no ponto 3 do Artigo 45º dos Estatutos e que a seguir se transcreve:

Parecer

Sobre o Programa de Ação

O Conselho Fiscal regista positivamente a aposta da Direção nas linhas de orientação estratégica que compõem o Programa de Ação para o ano de 2018.

Sobre o Orçamento

Consideramos adequado o plano de execução financeira à proposta do Programa de Ação, tendo presente as dificuldades que caracteriza o setor social e solidário.

Pelo exposto, se emite este parecer positivo, propondo-se à Assembleia Geral a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2018.

Rio de Moinhos, 6 de novembro de 2017

O Conselho Fiscal,

O Presidente Yacquirim Manuel de Sousa
O Primeiro Relator António Manuel Silva Rodrigues
O Segundo Relator Rui Manuel de Roberto Sousa