



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

PLANO DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2019

Excelentíssimo Senhor Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,

Excelentíssimos Associados,

Nos termos estatutários, vem esta Direção, submeter à vossa apreciação o seu **Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2019** que, no âmbito da sua intervenção, tentará concretizar as seguintes ações:

- ▶ Continuar a dar resposta a todos aqueles que dela necessitem através das **Respostas Sociais da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM)**: Centro de Dia; Serviço de Apoio Domiciliário; Centro de Atividades de Tempos Livres; Centro Comunitário e Creche;
- ▶ Promover as **Respostas** existentes na Instituição e criar outras que possam ir ao encontro dos interesses e necessidades sentidas pela comunidade envolvente, auxiliando em particular os mais vulneráveis, pela sua proximidade e capacidade de resposta às situações de carência ou de desigualdade social;
- ▶ Fortalecer as **parcerias com Instituições e Empresas de Formação** com o objetivo de promover Cursos que visem facilitar a inserção de jovens e adultos desempregados, bem como daqueles que têm limitações, aumentando as suas competências pessoais, profissionais e um conjunto de saberes essenciais para o desempenho de uma futura atividade profissional.
Desenvolver ainda Cursos direcionados para ativos, para obtenção de novos conhecimentos, técnicas e aperfeiçoamento do trabalho já realizado, que proporcionará uma maior preparação para o dia a dia, um nível mais elevado de confiança e um ponto de vista mais positivo no desempenho das suas funções;
- ▶ Manter disponíveis **salas para formação**, com o intuito de integrar e encontrar alternativas para solucionar problemas da nossa comunidade e fortalecer laços em prol do desenvolvimento de Rio de Moinhos;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

-► Preservar a parceria com o **Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto**, como Instituição Beneficiária e Mediadora, na expectativa de contribuir para a melhoria

das condições de vida das famílias beneficiárias e assegurar a satisfação das suas necessidades básicas. Colaborar ainda nas campanhas de angariação de alimentos através da recolha e transporte dos mesmos, apelando à solidariedade e generosidade dos portugueses;

-► Prosseguir com o **Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)** que pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal, numa lógica de intervenção mediante apoio alimentar, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão;

-► Continuar com o **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)**, caso a nova candidatura tenha parecer favorável, em estreita cooperação com o IEFP – Centro de Emprego de Penafiel, continuando o serviço de proximidade junto da população, dando informações, apoio na procura de emprego ou reinserção no mercado de trabalho, encaminhamento e divulgação de ofertas de emprego e/ou de formação;

-► Conservar o **Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI)** em parceria com a Segurança Social, que é uma medida de proteção social criada para apoiar os indivíduos e/ou famílias que se encontrem em situação de carência económica e em risco de exclusão social visando a sua integração social e profissional;

-► Reforçar o **Banco de Ajudas Técnicas** continuando a ceder, de forma gratuita, materiais e equipamentos (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos...). Esta é uma resposta inovadora e facilitadora da vida diária da pessoa idosa e/ou portadora de incapacidade motora, assim como das suas famílias, pois as ajudas técnicas são equipamentos que visam reduzir as consequências do aparecimento de incapacidades motoras ou melhorar a qualidade do apoio prestado à pessoa. Vamos desta forma ao encontro das muitas solicitações que nos chegam por parte da comunidade e entidades (IPSS's, Hospital, RLIS...);

-► Manter o apoio às **equipas de futsal**, inscritas na Associação de Futebol Amador de Penafiel, em parceria com a Câmara Municipal de Penafiel, porque o desporto desempenha um papel importante na melhoria da saúde física e mental e na promoção da cidadania ativa e da inclusão social, sendo um bom ponto de partida para a promoção da educação baseada em competências para a vida e estilos de vida saudáveis;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

-► Reconhecer e aproveitar o potencial que existe na comunidade envolvente, com intervenções de maior proximidade e de articulação, continuando com os **Protocolos** de interesse comum, instituídos com as seguintes entidades/iniciativas:

- a) **Instituto Clínico**, aproximando com esta parceria os serviços das comunidades e favorecendo a eficácia dos contextos educativo e formativo e o desenvolvimento integral dos membros da comunidade intervencionada pela Associação. Neste âmbito, as atividades são desenvolvidas essencialmente nas áreas de intervenção: apoio individual de crianças e jovens nas valências de psicologia, terapia da fala, psicopedagogia, terapia ocupacional e formação;
- b) **Clínica Médica Vista Alegre**, que dispõe de meios técnicos e humanos capazes de proporcionar um serviço de excelência na área da saúde;
- c) **Moinhos Run – ADRM**, que desenvolve atividades desportivas, quer na vertente de recreação e lazer, quer na formação desportiva e competição;
- d) **Sport Club de Rio de Moinhos**, nomeadamente, na colaboração no transporte dos seus atletas;
- e) **Associação Cantarias**, ajudando no transporte para as suas atuações fora de Rio de Moinhos;
- f) **Banda Musical e Cultural da Vila de Rio de Moinhos**, pela cedência de instrumentos musicais para a Escola da Banda, tendo como contrapartida, a atuação da Banda Juvenil ou Grupos de Câmara em eventos, quando solicitado por esta Instituição;
- g) **Festival de Música RIVER STONE**, através do apoio logístico e outros;
- h) Fortificar o Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Penafiel no âmbito do **Plano Municipal Solidário** com a finalidade de proceder à descentralização territorial do serviço público de apoio social, mediante o qual a Instituição numa lógica de proximidade às populações socioeconomicamente desfavorecidas, presta serviço de atendimento, triagem e encaminhamento das candidaturas à medida de apoio social;
- i) Permanecer em **parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Penafiel**, permitindo a cooptação da Diretora Técnica da Instituição no acompanhamento e gestão de processos;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

- j) Apoiar a **Plataforma de Apoio a Refugiados** em parceria com a Fundação de Santa Maria Madalena no acolhimento e acompanhamento de refugiados;
- k) Cooperar com o **IPST – Centro de Sangue e Transplantação do Porto** através da divulgação das colheitas de sangue e cedência de espaço adequado para a respetiva recolha, incutindo sobretudo nos mais jovens que doar sangue é uma atitude necessária, de solidariedade e de cidadania;

-► Prosseguir em **colaboração permanente com várias entidades**, para melhorar a eficiência da sua intervenção, bem como para incrementar as necessidades e expectativas das partes interessadas, promovendo o seu desenvolvimento e envolvimento, nomeadamente com: Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Paróquia de Rio de Moinhos, Rede Social do Concelho de Penafiel - na qual a ADRM representa as IPSS do concelho, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Segurança Social, Núcleo Local de Inserção, Entreatajuda, Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto, Confederação Nacional das IPSS, União Distrital das IPSS, Cruz Vermelha Portuguesa, Ordem dos Psicólogos, CESP, Escolas, Empresas de Formação;

-► Beneficiar das facilidades e apoios a que possa apresentar candidatura aos fundos comunitários, no âmbito do **Programa Operacional Regional do Norte “Portugal 2020”**, ou outros, prestando toda a atenção aos seguintes objetivos:

a) Cobertura dos Terraços do 1º Andar - Proceder à cobertura dos terraços do 1º andar, eliminando as infiltrações que estão a provocar danos no rés-do-chão e com isso conseguir a ampliação dos espaços do C.A.T.L.;

b) Restaurar e inovar alguns espaços do Centro de Dia, permitindo assim a melhoria das suas condições e bem-estar;

c) Eficiência Energética:

c1 - Requalificação e regeneração de todo o Edifício “Espaço Vivo” com vista à melhoria da eficiência energética com a substituição de toda a caixilharia exterior, reforço da impermeabilização e colocação do sistema “cappoto” nas paredes exteriores;

c2 - Substituição de toda a iluminação existente nos Edifícios “Espaço Vivo” e “Creche Espaço para a Vida” por iluminação LED;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

d) Energias Renováveis:

d1 - Colocação de painéis solares para o aquecimento das águas sanitárias, por forma a diminuir os custos energéticos;

d2 - Colocação de painéis fotovoltaicos para produção de energia elétrica para consumo próprio ou para venda à EDP;

e) Após a concretização da compra do terreno, está em fase de conclusão a elaboração do projeto de arquitetura, projeto da execução, especialidades, mapa de medições e orçamento, para construção do Lar de Idosos de Rio de Moinhos. É nosso propósito que, logo que estejam reunidas todas as condições necessárias, apresentemos candidatura para a Construção do Lar de Idosos, com aproximadamente 28 quartos (até 75% duplos) com capacidade máxima para 50 utentes, todos preparados para apoio a pessoas com deficiência.