



PLANO DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2022

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,
Excelentíssimos Associados,**

Nos termos estatutários, vem esta Direção, submeter à vossa apreciação o seu **Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2022**, tendo por finalidade concretizar as seguintes ações:

- ➔ Promover todas as **Respostas Sociais da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM)**: Centro de Dia; Serviço de Apoio Domiciliário; Centro de Atividades de Tempos Livres; Centro Comunitário e Creche, continuando assim a contribuir para o desenvolvimento da nossa Vila e da sua comunidade;
- ➔ Iniciar a construção do tão desejado **Lar de Rio de Moinhos**, com aproximadamente 27 quartos com capacidade máxima para 48 utentes, todos preparados para apoio a pessoas com deficiência, se a candidatura ao PARES 3.0 for aprovada, indo assim ao encontro do desejo de todos aqueles que connosco sentem a realidade e as necessidades dos idosos de Rio de Moinhos e do nosso país;
- ➔ Fomentar as **parcerias com Instituições e Empresas de Formação** com o objetivo de dinamizar Cursos para jovens e adultos desempregados, tendo em conta os tempos que se avizinham em que teremos que enfrentar vários desafios na esfera da competitividade e da modernização, acrescidos do combate ao desemprego, nomeadamente de longa duração e dos jovens, bem como a luta pela inclusão e pelo combate das desigualdades e discriminações. Promover também Cursos direccionados para ativos, com vista à aquisição de novos conhecimentos e atualização ou renovação de conhecimentos anteriormente adquiridos. A formação profissional contínua nas Instituições é fundamental e uma necessidade, pois são necessários Colaboradores preparados para qualquer desafio no âmbito da sua atividade profissional, como aquele que infelizmente atualmente vivemos;
- ➔ Rentabilizar **salas para formação**, unindo assim forças em parcerias estratégicas com uma rede de parceiros capazes e de qualidade que permitam otimizar os aspetos positivos e minimizar as dificuldades e que podem e devem ajudar na conquista de um bem comum. Com este tipo de parceria pretendemos uma troca de benefícios entre entidades, pois conseguimos resultados mais rápidos através da união do que da individualidade;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

Handwritten signature and initials in blue ink.

- ➔ Fortalecer a parceria com o **Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto**, como *Instituição Beneficiária e Mediadora*, participar nas campanhas de angariação de alimentos através da recolha e transporte dos mesmos e dar ainda continuidade à nossa parceria no âmbito do *Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)*. Ao ajudarmos, faremos a diferença, menores serão as desigualdades e mais vidas serão melhoradas;
- ➔ Manter o **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** em estreita cooperação com o IEEP – Centro de Emprego de Penafiel, estabelecendo um serviço de proximidade junto da população, dando informações, apoio na procura de emprego ou reinserção no mercado de trabalho, encaminhamento e divulgação de ofertas de emprego e/ou de formação. A manutenção deste Gabinete é fundamental devido ao aumento do desemprego, uma das consequências mais visíveis da crise em que vivemos devido à pandemia e que vem acentuar as desigualdades que já existiam, com o risco de a pobreza se estender a mais famílias;
- ➔ Continuar com o **Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI)** em parceria com a Segurança Social. Trata-se de um apoio económico e social destinado a proteger as pessoas que se encontrem em situação de maior fragilidade, desigualdade e pobreza, problemáticas que se agudizaram dadas as atuais circunstâncias;
- ➔ Desenvolver o **Banco de Ajudas Técnicas**, que tem como objetivo atenuar as consequências do aparecimento de incapacidades motoras ou melhorar a qualidade do apoio prestado à pessoa, através da atribuição de forma gratuita de produtos de apoio como camas articuladas, cadeiras de rodas e andarilhos, indo assim ao encontro das muitas solicitações que nos chegam por parte de particulares e entidades (IPSS's, Hospital...);
- ➔ Prosseguir com o apoio às **Equipas de Futsal**, porque consideramos que o desporto traz saúde e vitalidade ao organismo, ensina valores fundamentais como a entreajuda, contribui para o desenvolvimento de aptidões físicas e sociais, sendo fundamental para o saudável desenvolvimento físico, mental e cognitivo e de extrema importância para o desenvolvimento de qualquer criança e jovem;
- ➔ Preservar os **Protocolos de parceria** com as várias entidades/iniciativas favorecendo a proximidade entre todos, o aproveitamento das potencialidades humanas e logísticas de cada uma e as vantagens que poderão advir da implementação conjunta de programas e ações nos vários domínios da intervenção:

- a) **Moinhos Run – ADRM**, que desenvolve atividades desportivas, quer na vertente de recreação e lazer, quer na formação desportiva e competição;



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

- b) **Revela Desafios**, através da cedência de viaturas, nomeadamente, para o transporte dos seus atletas;
- c) **Banda Musical e Cultural da Vila de Rio de Moinhos**, pela cedência de instrumentos musicais para a Escola da Banda, tendo como contrapartida, a atuação da Banda Juvenil ou Grupos de Câmara em eventos, quando solicitado por esta Instituição;
- d) **Festival de Música RIVER STONE**, através do apoio logístico e outros;
- e) Fortalecer o Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Penafiel no âmbito do **Plano Municipal Solidário** com a finalidade de proceder à descentralização territorial do serviço público de apoio social, mediante o qual a Instituição numa lógica de proximidade às populações socioeconomicamente desfavorecidas, presta serviço de atendimento, triagem e encaminhamento das candidaturas à medida de apoio social;
- f) **Clínica Médica Vista Alegre**, colaborando na dinamização de atividades do interesse de ambas as entidades;
- g) Cooperar com o **IPST – Centro de Sangue e Transplantação do Porto** através da divulgação das colheitas de sangue e cedência de espaço adequado para a respetiva recolha, para estimular em todos a consciência da importância de ajudar o próximo;
- h) Colaborar com a Associação – **ARCA** na dinamização do Andebol na Vila de Rio de Moinhos, criando assim mais uma alternativa desportiva que motive as nossas crianças e jovens à prática do desporto.

➡ Estimular a **colaboração com várias entidades**, para uma efetiva melhoria dos serviços e da qualidade de vida daqueles para quem trabalha, nomeadamente: Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Paróquia de Rio de Moinhos, Rede Social do Concelho de Penafiel, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Segurança Social, Núcleo Local de Inserção, EntrAjuda, Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto, Confederação Nacional das IPSS, União Distrital das IPSS, CESPU, ISCE Douro, Ordem dos Psicólogos, ACES, IPSS's, Escolas, Empresas de Formação;

➡ Concluir as obras, no âmbito do *Programa Operacional Regional do Norte "Portugal 2020"*, para **"Requalificação/Modernização do Edifício Espaço Vivo"** com as seguintes alterações no edifício:



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

- a) Cobertura dos Terraços do 1º Andar - Proceder à cobertura dos terraços do 1º andar, eliminando as infiltrações que estão a provocar danos no rés-do-chão e com isso conseguir a ampliação dos espaços do C.A.T.L.;
- b) Restaurar e inovar alguns espaços do Centro de Dia, permitindo assim a melhoria das suas condições e bem-estar;
- c) Eficiência Energética:
 - c1 - Requalificação e regeneração de todo o Edifício "Espaço Vivo" com vista à melhoria da eficiência energética com a substituição de toda a caixilharia exterior, reforço da impermeabilização e colocação do sistema "cappoto" nas paredes exteriores;
 - c2 - Substituição de toda a iluminação existente nos Edifícios "Espaço Vivo" e "Creche Espaço para a Vida" por iluminação LED;
- d) Energias Renováveis:
 - d1 - Colocação de painéis solares para o aquecimento das águas sanitárias, por forma a diminuir os custos energéticos.

Assinatura de Carlos da Silva Roda
Assinatura de Manuel Silva Oliveira



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

**Senhor Presidente,
Senhores Associados:**

A pandemia de COVID-19, além de uma crise sanitária e de saúde pública à escala mundial, também apresenta uma ameaça à estabilidade social e económica de todos nós. Por essa razão, mais do que nunca, precisamos estar juntos para delinear ações que ajudem os mais vulneráveis, caso contrário os danos serão mais graves e poderão durar ainda mais do que o previsto.

A pandemia atingiu-nos a todos e não há outro jeito de sairmos dela se não for por meio da união, em sincronia e lutando pelos mesmos objectivos, fazendo assim a diferença.

O nosso trabalho e solidariedade diária, durante a pandemia, ganha ainda mais relevância e é uma maneira de termos um papel ativo nas mudanças que precisam ser feitas na nossa sociedade, contribuindo para uma comunidade mais justa e segura para todos nós.

Se cada um fizer a sua parte, por menor que ela seja, podemos juntos ajudar a reduzir as vulnerabilidades às quais estão sujeitas muitas famílias, idosos, crianças...

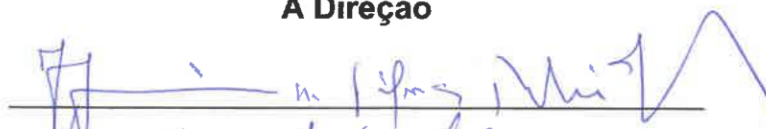
Se querem ajudar, juntem-se e apoiem os nossos projetos, que podem fazer a diferença na nossa Vila e Concelho.

“Quando ajudamos o próximo, estamos plantando o bem, para depois colher um mundo melhor.”

Este é o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2022, que submetemos à vossa análise e aprovação.

Rio de Moinhos,

A Direção



Daniel Silva Pereira

Conselho do Sr. Rodna

Daniel Silva Pereira



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

[Handwritten signature]

ORÇAMENTO DE 2022

CUSTOS

	<u>ANO 2022</u>	<u>ANO 2021</u>
Salários do Pessoal	242 000,00	235 000,00
Salários RSI	64 000,00	61 400,00
Segurança Social(Enc.Patronais-22,3%)	68 200,00	64 900,00
Seguro Acidentes de Trabalho	4 900,00	4 000,00
Combustíveis (viaturas)	6 000,00	6 000,00
Conservação e Reparação (viaturas)	2 000,00	2 000,00
Seguro (viaturas)	1 500,00	1 100,00
Refeições, lanches	53 000,00	48 000,00
Seguros Multi Risco	1 200,00	1 000,00
Comunicações	3 200,00	2 800,00
Electricidade	9 000,00	12 000,00
Água	3 800,00	3 600,00
Gás	9 000,00	10 000,00
Conservação de Instalações, Artigos de Limpeza	15 000,00	12 000,00
Trabalhos Especializados	2 400,00	2 400,00
Material de Escritório	8 500,00	5 000,00
Diversos (Mat.ATL, Centro de Dia, Cozinha,Creche, Passieos,Festas)	7 000,00	7 000,00
Centro Comunitário (Apoio Psico-Social, Desporto, Música e Danças)	2 500,00	2 500,00
Juros Bancários	0,00	0,00
Amortizações do Exercício	24 000,00	20 000,00
POPH		
Execução do Projeto Lar de Idosos	0,00	0,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00	12 500,00
Resultado antes de amortizações e juros	46 800,00	21 700,00
Resultado operacional	21 800,00	1 700,00
Resultado líquido previsional	21 800,00	1 700,00
TOTAL	561 500,00	514 900,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ORÇAMENTO DE 2022

PROVEITOS

	<u>ANO 2022</u>	<u>ANO 2021</u>
Jóias e Quotas dos Associados	2 500,00	3 600,00
Juros Bancários de depósitos à ordem		
Subsídios	8 000,00	8 000,00
Donativos Banco Alimentar e Diversos	6 000,00	10 000,00
Reembolso de Iva e IRS	6 000,00	8 500,00
<u>Instituto da Segurança Social</u>		
Acordo de Cooperação Centro de A.T.L.	15 200,00	15 200,00
Acordo de Cooperação Centro de Dia	60 400,00	60 400,00
Acordo de Cooperação Serv.Apoio Domiciliário	64 700,00	64 700,00
Acordo de Cooperação Centro Comunitário	23 100,00	23 100,00
Acordo de Cooperação Creche	165 300,00	114 800,00
Protocolo de Cooperação RSI	86 300,00	85 100,00
Proveitos Diferidos-Construção dos Edifícios	13 400,00	13 400,00
<u>Comparticipação dos Utentes</u>		
Centro de A. T.L.	4 000,00	1 500,00
Centro de Dia	37 000,00	37 000,00
Serv.Apoio Domiciliário	19 000,00	18 000,00
Creche	14 000,00	20 000,00
Ações Formação Financiadas-Fundo Social Europeu(POPH)	0,00	0,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 000,00	12 000,00
Aluguer de Salas	9 600,00	9 600,00
Estágios Profissionais	15 000,00	10 000,00
TOTAL	561 500,00	514 900,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTO 2022

REQUALIFICAÇÃO/MODERNIZAÇÃO DO EDIFÍCIO ESPAÇO VIVO

Custo estimado da obra	320 000,00 €
Financiamento do Programa NORTE 2020	259 577,94 €
Iva a reembolsar	34 817,84 €
Fundos próprios	45 807,87 €

CONSTRUÇÃO DA ERPI-ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

Custo estimado da obra	2 376 360,00 €
Financiamento do Programa PARES 3.0	1 410 360,00 €
Iva a reembolsar e outros subsídios	250 000,00 €
Financiamento bancário	716 000,00 €

Rio de Moinhos, 5 de novembro de 2021

Handwritten signature: Carlos da Silva Rocha
Handwritten signature: Manuel Silva Oliveira



Parecer do Conselho Fiscal

Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2022

O Conselho Fiscal da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos, em sua reunião realizada no dia cinco de novembro do ano de dois mil e vinte e um, decidiu emitir o seguinte parecer sobre o Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2022 (dois mil e vinte e dois), dando assim cumprimento ao disposto no ponto 3 do Artigo 45º dos Estatutos e que a seguir se transcreve:

Parecer

Sobre o Programa de Ação

O Conselho Fiscal regista positivamente a aposta da Direção nas linhas de orientação estratégica que compõem o Programa de Ação para o ano de 2021.

Sobre o Orçamento

Consideramos adequado o plano de execução financeira à proposta do Programa de Ação, tendo presente as dificuldades que caracterizam o setor social e solidário.

Pelo exposto, se emite este parecer positivo, propondo-se à Assembleia Geral a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2022.

Rio de Moinhos, 05 de novembro de 2021

O Conselho Fiscal,

O Presidente

Yacquirius Manuel de Sousa

O Primeiro Relator

António Manuel Silva Rodrigues

O Segundo Relator

Rui Manuel da Silva Sousa