



PLANO DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

**Excelentíssimo Senhor Presidente da Mesa da Assembleia-Geral,
Excelentíssimos Associados,**

Nos termos estatutários, vem esta Direção submeter à vossa apreciação o seu **Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2024** que, no âmbito da sua intervenção, tentará realizar as seguintes ações:

- ❖ Dar continuidade à construção da **ERPI/Lar de Rio de Moinhos “Espaço VIVER+”**, com o apoio do PARES 3.0, que terá 28 quartos com capacidade máxima para 50 utentes, todos preparados para apoio a pessoas com deficiência, que em muito beneficiará a Vila e o Concelho de Penafiel tendo em consideração a taxa de cobertura existente e as listas de espera para este tipo de equipamento;
- ❖ Favorecer o salutar **progresso e engrandecimento das atuais Respostas Sociais** da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM), promovendo a continuidade dos bons serviços prestados, organizando as suas Respostas com vista à satisfação das necessidades dos utentes, garantindo um serviço de referência à população;
- ❖ Articular, promover e **partilhar experiências com outras Instituições**, visando o conhecimento de diferentes realidades, abrindo novos caminhos e ampliando horizontes, valorizando sempre o património social, cultural e humano que nos rodeia;



- ❖ Manter o **Protocolo de Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)**, assinado no início do ano de 2023 com o Município de Penafiel, após a transferência de competências da Segurança Social para as Autarquias. Com este Protocolo é realizado um atendimento de primeira linha que além da continuidade no acompanhamento dos beneficiários do RSI, responde eficazmente às situações de crise e/ou de emergências sociais, bem como um acompanhamento social destinado a assegurar o apoio técnico, tendo em vista a prevenção e resolução de problemas sociais dos residentes em 10 das freguesias do concelho de Penafiel;

- ❖ Permanecer com o **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** em estreita cooperação com o I.E.F.P. – Centro de Emprego de Penafiel. O GIP é um espaço de apoio e desenvolvimento de atividades para jovens e adultos desempregados, com vista à definição do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho, proporcionando um acompanhamento mais próximo e eficaz;

- ❖ Conservar o **Banco de Ajudas Técnicas** que visa, através do empréstimo de equipamento (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos e outros materiais...), apoiar as pessoas em situação de dependência cuja condição de saúde imponha o uso de ajudas técnicas, minorando assim as dificuldades de mobilidade e facultando uma melhoria de cuidados e qualidade no apoio prestado;



- ❖ Reforçar as **parcerias com Instituições e Empresas de Formação** com vista a dinamizar novos Cursos, promover nos jovens e adultos desempregados o aumento de competências pessoais e profissionais e a aquisição de um conjunto de saberes, informação técnica e experiência, essenciais ao adequado desempenho de uma futura atividade profissional;
- ❖ Colaborar com essas mesmas Instituições e Empresas através da **disponibilização de salas para formação**, estabelecendo laços de cooperação de modo a que todos os envolvidos possam beneficiar de ações de colaboração nos domínios de atividade a que se dedicam;
- ❖ Preservar a ADRM como **Instituição Beneficiária e Mediadora do Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto**. Através da distribuição de alimentos às famílias carenciadas, assegurar a satisfação das suas necessidades básicas, atendendo ao atual contexto económico que caracteriza o país e que expõe as famílias a situações de risco e/ou de exclusão social; dar também continuidade à parceria no âmbito do *Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)*, satisfazendo as necessidades básicas da população com a distribuição de alimentos às famílias mais carenciadas; participar nas Campanhas de angariação de alimentos, fomentando a responsabilidade social dos colaboradores, empresários e comunidade em geral;



- ❖ Favorecer o **trabalho de parceria, articulação e proximidade** com as seguintes entidades/iniciativas:
 - a) **Moinhos Run – ADRM**, que desenvolve atividades desportivas, quer na vertente de recreação e lazer, quer na formação desportiva e competição;
 - b) **Banda Musical e Cultural da Vila de Rio de Moinhos**, pela cedência de instrumentos musicais para a Escola da Banda, tendo como contrapartida, a atuação da Banda Juvenil ou Grupos de Câmara em eventos, quando solicitado por esta Instituição;
 - c) **Festival de Música RIVER STONE**, através do apoio logístico e outros;
 - d) Fortificar o Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Penafiel no âmbito do **Plano Municipal Solidário** com a finalidade de proceder à descentralização territorial do serviço público de apoio social, mediante o qual a Instituição numa lógica de proximidade às populações socioeconomicamente desfavorecidas, presta serviço de atendimento, triagem e encaminhamento das candidaturas à medida de apoio social;
 - e) Continuar a promover a eficiência energética dos nossos edifícios, mantendo o protocolo com a **EDP**, na manutenção e disponibilização do **Bairro Solar**, recentemente criado. Sem qualquer tipo de custo para a nossa Instituição, dotamos as nossas instalações com 112 painéis solares para autoconsumo, distribuídos pelos 2 edifícios. Simultaneamente, possibilitamos que 30 famílias, que residam próximo dos nossos edifícios, possam aderir e beneficiar de condições muito vantajosas, no preço da sua eletricidade.



- f) Colaborar com o **IPST – Centro de Sangue e Transplantação do Porto** através da divulgação das colheitas de sangue e cedência de espaço adequado para a respetiva recolha, para estimular em todos a consciência da importância de ajudar o próximo.
- ❖ Estreitar relações de cooperação e intercâmbio com **as seguintes Entidades**: Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Paróquia de Rio de Moinhos, Rede Social do Concelho de Penafiel, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Segurança Social, EntrAjuda, Banco Alimentar de Luta Contra a Fome – Porto, Confederação Nacional das IPSS, União Distrital das IPSS, Escolas e Universidades, Ordem dos Psicólogos, ACES, Empresas de Formação;
 - ❖ Desenvolver e dinamizar diversas atividades de promoção do bem-estar, qualidade de vida e lazer, dos Utentes da ADRM. Assinalar e comemorar todas as datas dignas de registo e lembrança.



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

Senhor Presidente,

Senhores Associados:

A Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos (ADRM) tem vindo ao longo dos anos a canalizar todas as suas energias e empenho para ser uma Instituição de referência, colaborando com a comunidade, em geral, e com todos os agentes institucionais, culturais, sociais e económicos, em particular. Assume e implementa Respostas Sociais de qualidade que lhe permitem ser reconhecidos como parceiros fundamentais no desenvolvimento de Rio de Moinhos, freguesias vizinhas e concelho.

O ano que se aproxima – 2024 – prevê-se que seja um ano de ainda mais trabalho e dedicação, considerando a construção da ERPI/Lar de Rio de Moinhos, que como sabemos exigirá um grande esforço, a vários níveis.

Acreditamos, no entanto, que é ambição de TODOS reforçar o trabalho realizado pela ADRM no decorrer destes anos, sempre com o mesmo desempenho, dedicação e espírito solidário, alargando e concretizando os seus Projetos, que em muito vão beneficiar a comunidade.

A todos os que conhecem e apoiam a Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos deixamos os nossos sinceros agradecimentos, pois só assim conseguimos ter alento para seguir em frente e vencer os muitos desafios que vão surgindo. Àqueles que estão mais afastados convidamos a conhecer o trabalho que com tanto carinho e amor dedicamos diariamente aos nossos/vossos conterrâneos, familiares e amigos. Precisamos de TODOS, mais do que nunca...

**“AGRADECER O BEM QUE RECEBEMOS PRATICANDO O BEM
PARA AS OUTRAS PESSOAS É O NOSSO LEMA DE VIDA.”**



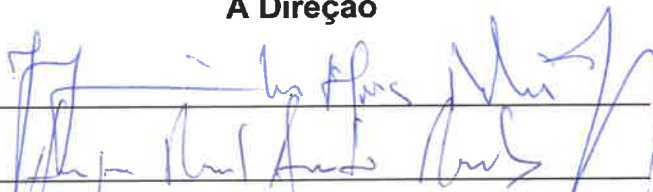
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

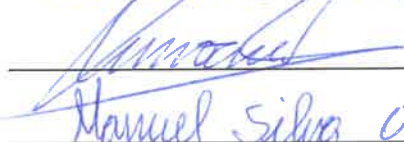
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

Este é o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2024, que submetemos à vossa análise e aprovação.

Rio de Moinhos, 03 de novembro de 2023.

A Direção





Manuel Silva Oliveira



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS

ORÇAMENTO DE 2024

PROVEITOS

	ANO 2024	ANO 2023
Jóias e Quotas dos Associados	2 500,00	2 500,00
Juros Bancários de depósitos à ordem		
Subsídios	8 000,00	8 000,00
Donativos Banco Alimentar e Diversos	6 000,00	6 000,00
Reembolso de Iva e IRS	24 000,00	24 000,00
<u>Instituto da Segurança Social</u>		
Acordo de Cooperação Centro de A.T.L.	17 600,00	16 700,00
Acordo de Cooperação Centro de Dia	77 400,00	66 600,00
Acordo de Cooperação Serv.Apoio Domiciliário	76 300,00	72 700,00
Acordo de Cooperação Centro Comunitário	25 800,00	24 600,00
Acordo de Cooperação Creche	168 000,00	165 000,00
Protocolo de Cooperação RSI	105 600,00	88 200,00
Proveitos Diferidos-Construção dos Edifícios	21 900,00	18 400,00
<u>Comparticipação dos Utentes</u>		
Centro de A. T.L.	6 000,00	5 000,00
Centro de Dia	45 000,00	42 000,00
Serv.Apoio Domiciliário	26 000,00	26 000,00
Creche	6 000,00	6 000,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 000,00	12 000,00
Aluguer de Salas	9 600,00	9 600,00
Estágios Profissionais	10 000,00	10 000,00
TOTAL	647 700,00	603 300,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
ORÇAMENTO DE 2024

	ANO 2024	ANO 2023
CUSTOS		
Salários do Pessoal	290 000,00	260 000,00
Salários RSI	70 000,00	70 000,00
Segurança Social(Enc.Patronais-22,3%)	80 300,00	73 500,00
Seguro Acidentes de Trabalho	3 000,00	4 000,00
Combustíveis (viaturas)	8 000,00	8 000,00
Conservação e Reparação (viaturas)	1 500,00	1 500,00
Seguro (viaturas)	1 500,00	1 500,00
Refeições, lanches	65 000,00	55 000,00
Seguros Multi Risco	1 200,00	1 200,00
Comunicações	3 000,00	3 000,00
Electricidade	15 000,00	15 000,00
Água	3 600,00	4 200,00
Gás	9 000,00	9 000,00
Conservação de Instalações, Artigos de Limpeza	8 000,00	10 000,00
Trabalhos Especializados	2 600,00	2 400,00
Material de Escritório	4 500,00	6 000,00
Diversos (Mat.ATL, Centro de Dia, Cozinha,Creche, Passeios,Festas)	6 000,00	7 000,00
Centro Comunitário (Apoio Psico-Social, Desporto, Música e Danças)	2 500,00	2 500,00
Juros Bancários	4 000,00	4 000,00
Amortizações do Exercício	38 900,00	29 000,00
Gabinetes de Inserção Profissional	12 500,00	12 500,00
Resultado antes de amortizações e juros	60 500,00	57 000,00
Resultado operacional	-25 300,00	-4 000,00
Resultado liquido previsionial	17 600,00	24 000,00
TOTAL	647 700,00	603 300,00



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTO ANOS DE 2023, 2024 E 2025

CONSTRUÇÃO DA ERPI/LAR DE RIO DE MOINHOS "ESPAÇO VIVER +"

CUSTOS	2	12	10	24
Componentes	2023	2024	2025	Total
Projeto Arq e Eng	8 251,25 €	49 507,50 €	41 256,25 €	99 015,00 €
Empreitada	281 781,96 €	1 690 691,74 €	1 408 909,78 €	3 381 383,48 €
Equipamento móvel	- €	- €	198 030,00 €	198 030,00 €
Fiscalização	8 251,25 €	49 507,50 €	41 256,25 €	99 015,00 €
Total	298 284,46 €	1 789 706,74 €	1 689 452,28 €	3 777 443,48 €

PROVEITOS	2023	2024	2025	Total
Fonte de financiamento	2023	2024	2025	Total
PARES 30	123 696,30 €	742 177,80 €	618 481,50 €	1 484 355,60 €
Empréstimo bancário 1	1 000 000,00 €	- €	- €	1 000 000,00 €
Reembolso de IVA	27 888,38 €	167 330,30 €	140 591,93 €	335 810,61 €
Capitais Próprios ADRM	387 277,27 €	- €	- €	387 277,27 €
Outros Subsídios	18 333,33 €	110 000,00 €	91 666,67 €	220 000,00 €
Empréstimo Bancário 2	350 000,00 €	- €	- €	350 000,00 €
Total	1 907 195,28 €	1 019 508,10 €	850 740,10 €	3 777 443,48 €

Rio de Moinhos, 3 de novembro de 2023

Manuel Silva Oliveira
Conselheiro da Associação
Manuel Silva Oliveira



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE RIO DE MOINHOS
Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública

Parecer do Conselho Fiscal

Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2024

O Conselho Fiscal da Associação para o Desenvolvimento de Rio de Moinhos, em sua reunião realizada no dia três de novembro do ano de dois mil e vinte e três, decidiu emitir o seguinte parecer sobre o Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2024 (dois mil e vinte e quatro), dando assim cumprimento ao disposto no ponto 3 do Artigo 45º dos Estatutos e que a seguir se transcreve:

Parecer

Sobre o Programa de Ação

O Conselho Fiscal regista positivamente a aposta da Direção nas linhas de orientação estratégica que compõem o Programa de Ação para o ano de 2024.

Sobre o Orçamento

Consideramos adequado o plano de execução financeira à proposta do Programa de Ação, tendo presente as dificuldades que caracterizam o setor social e solidário.

Pelo exposto, se emite este parecer positivo, propondo-se à Assembleia Geral a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2024.

Rio de Moinhos, 03 de novembro de 2023

O Conselho Fiscal,

O Presidente João Manuel de Sousa

O Primeiro Relator António Manuel da Silva Rodrigues

O Segundo Relator Rui Manuel de Melo Sousa